



Offizieller Trainingsplan für die Rückrunde der Saison 2010/2011



1. Trainingswoche

Donnerstag	27.01.2011	19:00 Uhr		Training
Freitag	28.01.2011	19:00 Uhr		Training

2. Trainingswoche

Montag	31.01.2011	19:30 Uhr		Training
Dienstag	01.02.2011	19:30 Uhr	*	Training (Kunstrasen Spfr. FN)
Donnerstag	03.02.2011	19:30 Uhr	*	Training (Kunstrasen Spfr. FN)
		22:00 Uhr		Besprechung wg. Trainingslager Türkei im Vereinsheim
Freitag	04.02.2011	18:30 Uhr		Training

3. Trainingswoche

Montag	07.02.2011	19:30 Uhr		Training
Dienstag	08.02.2011	19:30 Uhr	*	Training (Kunstrasen Spfr. FN)
Donnerstag	10.02.2011	19:30 Uhr		TSV Tettngang – SGA (Kunstrasen Spfr. FN)

4. Trainingswoche

13.02.2011 – 20.02.2011 Trainingslager in Belek (Türkei)

5. Trainingswoche

Dienstag	22.02.2011	19:30 Uhr	*	Training (Kunstrasen Spfr. FN)
Mittwoch	23.02.2011	19:30 Uhr		Training
Freitag	25.02.2011	18:30 Uhr		Training
Samstag	26.02.2011	20:00 Uhr		Deuchelried - SGA

6. Trainingswoche

Montag	28.02.2011	19:30 Uhr		Training
Mittwoch	02.03.2011	19:30 Uhr		Training
Freitag	04.03.2011	18:30 Uhr	**	Training
Samstag	05.03.2011	16:00 Uhr		Spfr. FN – SGA

7. Trainingswoche

Dienstag	08.03.2011	18:30 Uhr	**	Training
Mittwoch	09.03.2011	19:30 Uhr		Training
Freitag	11.03.2011	19:30 Uhr		Training / Besprechung
Sonntag	13.03.2011	13:15 Uhr		SGA II – SG Baienfurt II
		15:00 Uhr		SGA I – SG Baienfurt I

* Treffpkt. Abfahrt zu Trainings auf dem Kunstrasen Spfr. FN am Vereinsheim: 18:45 Uhr

** Spiele nach Vereinbarung

Weitere Vorbereitungsspiele:

Belek (Türkei):	1 – 2 Trainingsspiele
Kunstrasen Ailingen:	TSG Ailingen I
Kunstrasen Kluffern:	FC Kluffern I

- Bitte zu allen Trainingseinheiten während der Vorbereitung Laufschuhe mitbringen!
- Änderungen vorbehalten!
- Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten!

