



# Offizieller Trainingsplan für die Rückrunde der Saison 2011/2012



## 1. Trainingswoche

Freitag	27.01.2012	17:30 Uhr	Besprechung/Laufeinheit
Samstag	28.01.2012	10:00 Uhr	Laufeinheit/Platz Hiltensw./Halle

## 2. Trainingswoche

Montag	30.01.2012	19:30 Uhr	Training
Dienstag	31.01.2012	19:30 Uhr	Training / Halle
Mittwoch	01.02.2012	19:30 Uhr	Training
Freitag	03.02.2012	19:00 Uhr	Training
Samstag	04.02.2012	10:00 Uhr	Laufeinheit/Platz Hiltensw./Halle

## 3. Trainingswoche

Montag	06.02.2012	19:30 Uhr	Training
Dienstag	07.02.2012	19:30 Uhr	Training / Halle
Mittwoch	08.02.2012	19:30 Uhr	Training
Freitag	10.02.2012	19:00 Uhr	Training
Samstag	11.02.2012	16:00 Uhr	SGA – Bodnegg (Spfr. FN)

## 4. Trainingswoche

Montag	13.02.2012	19:30 Uhr	Training
Dienstag	14.02.2012	?? Uhr	SGA – Scheidegg (Spfr. FN)
Mittwoch	15.02.2012	19:30 Uhr	Training

## 5. Trainingswoche

Mittwoch	22.02.2012	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	23.02.2012	}	Trainingslager am Gardasee
Freitag	24.02.2012		Trainingslager am Gardasee
Samstag	25.02.2012		Trainingslager am Gardasee
Sonntag	26.02.2012		Trainingslager am Gardasee

## 6. Trainingswoche

Dienstag	28.02.2012	19:30 Uhr	Training
Mittwoch	29.02.2012	19:30 Uhr	Training
Freitag	02.03.2012	19:00 Uhr	Training
Samstag	03.03.2012	?? Uhr	* SGA – Kressbronn (Oberzell)

## 7. Trainingswoche

Montag	05.03.2012	19:30 Uhr	Training
Dienstag	06.03.2012	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	08.03.2012	19:30 Uhr	Training / Besprechung
Samstag	10.03.2012	15:00 Uhr	SGA I – SG Kisslegg I

## Weitere (noch offene) Termine:

In Oberzell - SGA – Tannau

\* Vorbereitungsspiel findet in Oberzell oder auf dem Rasen statt

- Bitte zu allen Trainingseinheiten während der Vorbereitung Laufschuhe mitbringen!
- Änderungen vorbehalten!
- Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten!

